

# Les médicaments sont-ils difficiles à avaler ?

## Des moyens d'aider !



Image credit: Adobe Stock

**Sommaire :** Certaines personnes n'ont aucun problème pour avaler leurs médicaments. D'autres ont des difficultés à avaler leurs médicaments, ce qui peut être un problème. La bonne nouvelle, c'est qu'il y a beaucoup de choses qui peuvent être essayées. On peut essayer la Technique de déglutition en posture de tête, une façon d'avalier en tournant la tête pour trouver la meilleure posture pour avaler. Vous pouvez aussi vous entraîner à avaler des bonbons de différentes tailles, allant de petits à grands. Enfin, une pharmacie de composition peut créer une version liquide du médicament.

## Essayez d'abord la technique de déglutition en posture de tête...

Pour ceux qui ont des difficultés à avaler des médicaments, l'une des choses les plus faciles à essayer est peut-être la technique de "Pratique de la posture de la tête" (en anglais, le "Head Posture Practice") du Dr Bonnie Kaplan de l'Université de Calgary.

La plupart des gens essaient d'avalier la tête en position "centrale". Mais il s'avère que beaucoup de gens avalent mieux s'ils essaient une autre position de la tête, par exemple :

- Tourner la tête d'un côté ;
- En tournant la tête légèrement vers le bas ;
- Tourner la tête légèrement vers le haut.

Si vous avez des problèmes pour avaler des pilules, essayez différentes positions de la tête pour voir laquelle fonctionne le mieux.

Regardez cette vidéo de 8 minutes pour savoir comment :

- <http://research4kids.ucalgary.ca/pillswallowing>

## Essayez de vous entraîner avec des bonbons de différentes tailles...

A faire

- Pratiquez d'abord à avaler avec des bonbons, avant d'essayer des médicaments. Procurez-vous un assortiment de bonbons de différentes tailles, des plus petits aux plus gros
  - Petits gâteaux saupoudrés
  - Nerds
  - Tic Tacs
  - Smarties

- Skittles
- L'idéal est de s'entraîner pendant au moins 14 jours avant d'essayer des médicaments.

## Toujours en difficulté ?

Avez-vous encore des difficultés à avaler un comprimé ou une capsule ?

De nombreux médicaments peuvent être modifiés de leur forme de comprimé ou de gélule en une forme plus facile à avaler (alias solutions extemporanées), par exemple lorsque :

- Un comprimé est écrasé et mélangé à de la nourriture ou dissous dans un liquide ;
- Une gélule est ouverte, et son contenu est mélangé à de la nourriture ou dissous dans un liquide.

## Vous avez toujours des problèmes ? Envisagez une pharmacie de préparation magistrale

Une pharmacie de préparation magistrale est une pharmacie qui peut créer une version liquide du médicament difficile à avaler. Les besoins spécifiques du patient peuvent être pris en compte (par exemple, préférences gustatives, intolérance à certains ingrédients ou goûts), et les composés peuvent être aromatisés (par exemple, pomme, banane, etc.) pour les rendre plus attrayants ou appétissants.

Combien de temps dure le médicament ?

- 14 jours avec des formulations à base d'eau
- Jusqu'à 6 mois avec des formulations à base d'huile.

Notez que seules quelques "recettes" sont validées en raison du coût des tests de stabilité. Les tests de stabilité nécessitent la sous-traitance de "laboratoires d'analyse" spéciaux dotés de capacités HPLC, ce qui est difficile, même pour les pharmacies hospitalières.

## Où peut-on se rendre pour trouver une pharmacie qui offre un service de préparations magistrales?

Option 1

- De nombreux hôpitaux ont des pharmacies qui servent le public et qui, en général, préparent les préparations magistrales.

Option 2

- Contactez votre pharmacie de quartier et demandez-lui si elle effectue des préparations magistrales. Si ce n'est pas le cas, elle devrait être en mesure de vous indiquer une pharmacie locale qui le fait.

## Comment rendre les médicaments contre le TDAH plus faciles à avaler ?

Voici des moyens de modifier les médicaments contre le TDAH pour les rendre plus faciles à avaler.

Medicament	Dosage Forms	Façons de modifier la formulation
Amphetamine-based stimulants		
• Dextroamphetamine (Dexedrine) tablets	Comprimé 5 mg	Peut être écrasé.  Peut être composé en suspension de 5 mg/mL ; se conserve 14 jours au réfrigérateur.

<b>Medicament</b>	<b>Dosage Forms</b>	<b>Façons de modifier la formulation</b>
• Dextroamphetamine (Dexedrine) spansule	Capsule 10,15 mg	Le contenu de la spansule peut être ouvert et saupoudré sur de la compote de pommes.
• Mixed amphetamine salts (Adderall XR)	Capsule 5,10,15,20,25,30 mg	Les capsules peuvent être ouvertes et les granules peuvent être saupoudrées sur la compote de pommes, le pudding, le yaourt, etc.
• Lisdexamfetamine (Vyvanse)	Capsule 10,20,30,40, 50,60,70 mg	Le contenu des capsules peut être dissous dans un liquide, tel que l'eau, le jus d'orange et le yaourt.
<b>Methylphenidate-based stimulants</b>		
• Methylphenidate short-acting (Ritalin)	Comprimé 5 mg	Peut être écrasé. Peut être composé en suspension de 1 mg/mL ; se conserve 14 jours au réfrigérateur.
• Methylphenidate LA (Biphentin)	Capsule 10,15,20,30,40,50,60,80 mg	On peut les ouvrir et saupoudrer de petites perles sur de la compote de pommes, du pudding, du yaourt, de la crème glacée, etc.  Les perles ne peuvent pas être écrasées, ouvertes ou composées.
• Methylphenidate OROS (Concerta)	Extended-release tab (shaped like a capsule) 18,27,36,54 mg	Ne peut pas être écrasé ou ouvert (donc ne peut pas être composé).
• Methylphenidate Controlled Release CR (Foquest)	Capsule 25,35,45,55,70,85,100 mg	Ne peut être ni écrasé, ni ouvert, ni composé.
<b>Non-stimulant</b>		
• Atomoxetine (Strattera)	Capsule	Doit être avalé entier (c.-à-d. ne peut pas être écrasé) pour réduire les effets secondaires gastro-intestinaux.  Aucune recette extemporanée n'est disponible - ne pas ouvrir et filer car cela peut être un irritant oculaire.
• Guanfacine (Intuniv XR)	Comprimé à libération prolongée	Ne peut pas être écrasé ou ouvert ; doit être avalé entier en raison du système d'administration.
• Clonidine immediate release	Comprimé	Peut être écrasé, dissous dans un liquide. Peut être composé en 0.1mg/10ml ou 0.2mg/10ml. Stable 90 jours au réfrigérateur.
• Clonidine XR (extended-release) -- NOT AVAILABLE IN CANADA.	Comprimé	Les formulations à libération prolongée ne peuvent pas être écrasées ou ouvertes en raison du système d'administration.

## Comment rendre les antidépresseurs plus faciles à avaler ?

<b>Medicament</b>	<b>Forme médicamenteuse</b>	<b>Façons de modifier la formulation</b>
-------------------	-----------------------------	--

Amitriptyline	Comprimé: 10,25,50 mg	Peut être écrasé. Peut également être composé en concentration de 10 mg/mL ou plus.
Bupropion SR (Wellbutrin)	Comprimé: 100, 150 mg ;	Ne pas écraser/ couper/ mâcher. Peut être composé ; le composé est à action rapide (pas à libération prolongée) ; 150 mg/5mL ; stable pendant 14 jours au réfrigérateur.
Bupropion XL (Wellbutrin)	Comprimé: 150, 300 mg ;	Ne pas écraser/couper/mâcher.
Citalopram (Celexa)	Comprimé: 10,20,40 mg	Peut être coupé ou écrasé (ligne de démarcation). Composé en solution orale, généralement 4 mg/ml.
Clomipramine	Comprimé: 10,25,50 mg	Préparation d'une solution orale L'information sur l'ouverture de la capsule ne figure pas dans l'étiquetage du produit.
Desvenlafaxine (Pristiq)	Comprimé: 50,100 mg	Le comprimé ne peut pas être divisé, écrasé, mâché ou dissous. Certaines pharmacies peuvent le composer, mais cela modifie sa libération.
Duloxetine (Cymbalta)	Capsule: 20, 30, 60 mg	L'étiquette indique que la capsule ne doit pas être ouverte, mais l'Institute of Safe Medication Practices indique que la capsule peut être ouverte et son contenu ajouté à la compote de pommes ou au jus de pomme.  Stable jusqu'à 2 heures après avoir saupoudré le contenu de la capsule sur de la compote de pommes ou dans du jus de pomme (pas de pudding au chocolat) en prenant soin de ne pas écraser les perles et d'endommager l'enrobage entérique ; prendre le mélange sans l'écraser ni le mâcher.  Pour l'administration par sonde nasogastrique, les billes peuvent être suspendues dans une seringue, secouées et administrées par une sonde nasogastrique de 12 français ou plus.
Escitalopram (Ciprallex)	Comprimé: 5,10,20 mg	Peut être coupé ou écrasé (ligne de score). Peut être composé à 2 mg/mL ou 8 mg/mL.
Fluoxetine (Prozac)	Comprimé: 10,20, 40 Liquide	Le fabricant propose une version à la menthe poivrée de 4 mg/mL (20 mg/5 mL). Cependant, pour les enfants qui refusent la version à la menthe poivrée, les pharmacies composées peuvent fabriquer une suspension "sans sous" en utilisant des capsules de Prozac ® sans menthe poivrée.
Fluvoxamine (Luvox)	Comprimé: 50,100 mg	Le comprimé peut être coupé ou écrasé. Peut être composé en tant que 50 mg/5 mL. Dans certaines situations, les capsules à libération lente peuvent être transformées en une suspension à libération immédiate (LI).
Mirtazapine (Remeron)	Comprimé: 15,30,45 mg	Couper ou écraser (ligne de score)

Paroxetine (IR and ER) (Paxil)	Comprimé: 10,20,30,40 mg	Ne pas écraser, casser ou mâcher les comprimés pelliculés ER ou IR. Composé 10 mg/5 mL de la formulation IR ; conserver à température ambiante.
Sertraline (Zoloft)	Comprimé: 25,50,100 mg	Peut être coupé ou écrasé (ligne de score). Peut également être composé en 10 mg/mL ou plus. Aux USA, il existe un concentré oral 20 mg/mL.
Trazodone (Desyrel)	Comprimé: 50, 100, 150	Le trazodone à libération immédiate peut être écrasé. Le trazodone à libération prolongée ne peut pas être écrasé. Composé à partir d'un dosage de 10 mg/ml ou plus.
Venlafaxine XR (Effexor XR)	Capsule 37.5, 75, 150 mg	La capsule peut être ouverte, et son contenu saupoudré dans un aliment (par exemple une compote de pommes) puis ingéré. Ne pas conserver pour une utilisation ultérieure ; ne pas mâcher les granules de la capsule. Ensuite, boire de l'eau pour s'assurer que tous les granulés ont été ingérés. Peut être composé, mais cela le change et il n'est plus à libération prolongée ; la solution doit être prise 2 à 3 fois par jour.

## Comment rendre les médicaments antipsychotiques plus faciles à avaler ?

Medicament	Forme médicamenteuse	Façons de modifier la formulation
Aripiprazole (Abilify)	Comprimé: 2,5,10,15,20,30	Les couper en deux ou les écraser. Bien que le fabricant indique de ne pas écraser les comprimés, ceux-ci ne possèdent pas d'enrobage à action prolongée et le médicament est disponible sous forme liquide aux États- Unis. Peut être composé en 1mg/5mL ou 5mg/5mL.
Brexpiprazol		Diviser ou écraser
Clozapine		Diviser ou écraser
Haloperidol	Solution orale 2 mg/mL	N/A
Lurasidone (Latuda)	Comprimé: 20,40, 60, 80, 120 mg	Diviser ou écraser
Olanzapine (Zyprexa)	Comprimé: 2.5,5,7.5,10,15,20 mg Dissolution rapide Zydys: 5,10,15,20 IM solution 10 mg	
Paliperidone (Invega)	Comprimé: 3,6,9 mg Susp: Sustenna, Trinza	Ne peuvent pas être divisés ou écrasés.
Quetiapine (Seroquel)		
• Seroquel IR (Immediate Release)	Comprimé: 25,50,100,150,200,300 mg	Diviser ou écraser

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seroquel XR (Extended Release)</li> <li>• Quetiapine ER (generic version of brand name Seroquel XR)</li> </ul>	Comprimé XR: 50,150,200,300,400 mg	Les comprimés XR / ER ne peuvent pas être divisés ou écrasés. Envisagez de passer à la quétiapine IR et de la doser plus fréquemment dans la journée.
Risperidone (Risperdal)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risperidone (Risperdal)</li> </ul>	Comprimé: 0.25,0.5,1,2,3,4	Peut être mélangé à de l'eau, du café, du jus d'orange ou du lait faible en matières grasses ; ne pas mélanger à du cola ou du thé.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mylan-Risperidone</li> <li>• Risperdal</li> </ul>	Comprimé déésintégrable: 0.5,1, 2, 3 mg	Peut être mélangé à de l'eau, du café, du jus d'orange ou du lait faible en matières grasses ; ne pas mélanger à du cola ou du thé.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risperidone liquid</li> </ul>	Liquide (1 mg/mL)	Peut être mélangé à de l'eau, du café, du jus d'orange ou du lait faible en matières grasses ; ne pas mélanger à du cola ou du thé.
Ziprasidone (Zeldox)	Capsules 20,40,60,80 mg	Ne peuvent pas être divisés ou écrasés.

## Difficultés à avaler des anticonvulsifs ou des stabilisateurs d'humeur ?

Medicament	Forme médicamenteuse	Façons de modifier la formulation
Lamotrigine	Comprimé 25, 100,150, 200 mg	Ecraser ou commander un comprimé à mâcher (doses 2 mg, 5mg, 25 mg) peut être mâché ou dispersé dans de l'eau ou du jus de fruit dilué. Les comprimés oraux écrasés ou mâchés peuvent avoir un mauvais goût. Peut également être composé en 2,5 mg/mL ou 5 mg/mL.
Lithium carbonate extended release (ER)	Comprimé ER 300 mg	Ne peut pas être divisé ou écrasé. Envisagez de passer à la formulation IR.
Lithium carbonate immediate release (IR)	Capsules 150,300	Peut être couper, écrasé ou mâché. Peut être composé en concentration de 10 mg/mL ou plus.
Lithium citrate	Sirop (8 mEq/5 mL)	N/A
Valproate sodium immediate release (IR)	Solution orale (250 mg/5 mL)	N/A
Valproic acid (Enteric Coated)	Comprimé: 250, 500 mg	Ne peuvent pas être divisés ou écrasés. Envisagez de passer à la solution orale IR.

## Comment rendre les benzodiazépines plus faciles à avaler ?

Medicament	Forme médicamenteuse	Façons de modifier la formulation
------------	----------------------	-----------------------------------

Clonazepam	Comprimé: 0.5, 2 mg	Solution orale composée de 0,1mg/mL ; stable 60 jours au réfrigérateur.
Diazepam (Valium)	Comprimé: 2,5,10 mg	Composé solution orale 1 mg/mL
• Diazepam injection	Solution injectable IM: 5 mg/ML	
• Diastat	Rectal Gel-2 x 5 mg, 2x10 mg, 2x15 mg	
Lorazepam (Ativan)	Comprimé: 0.5,1,2 mg SL (sublingual) 0.5,1,2 mg Injectable 4 mg/mL	Le comprimé standard peut être divisé/écrasé. Comprimé sublingual à dissolution rapide.

## Comment rendre les médicaments pour le sommeil plus faciles à avaler ?

Medicament	Forme médicamenteuse	Façons de modifier la formulation
Melatonin	Problèmes avec les formes habituelles/ Essayez les versions gommeuses.	Peut être composé en tant que suspension aromatisée de 1mg/ml (également sans menthe poivrée).
Trazodone (Desyrel)	Comprimé: 50,100,150	Peut être couper ou écrasé. Peut entraîner un mauvais goût Peut également être composé en concentration de 10 mg/mL ou plus.

## Références

BJ Kaplan, RA Steiger, J Pope, A Marsh, M Sharp, SG Crawford. Succès du traitement des difficultés de déglutition de pilules par la pratique de la posture de la tête. Paediatr Child Health 2010;15(5):e1-e5.

## A propos de ce document

Révisé par le Comité de promotion de la santé mentale du CHEO au Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO). Remerciements particuliers à Marla Sullivan, pharmacienne, CHEO.

Conflits d'intérêts : Aucun déclaré.

## Licence

Sous une licence Creative Commons. Vous êtes libre de partager, copier et distribuer ce travail dans son intégralité, sans aucune altération. Ce travail ne peut être utilisé à des fins commerciales. Voir la licence complète à l'adresse <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/>

## Clause de non-responsabilité

Les informations contenues dans cette fiche peuvent s'appliquer ou non à votre enfant. Votre prestataire de soins de santé est la meilleure source d'information sur la santé de votre enfant.